



SNS 24 CENTRO DE CONTACTO
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Promoção da saúde e prevenção da doença

A prevenção da doença tem como principal objetivo minimizar a carga de doenças e fatores associados, através de intervenções específicas ao nível populacional e individual. O processo de promoção da saúde visa aumentar a capacidade dos indivíduos e das comunidades controlarem a sua saúde, no sentido de a melhorar.

Fonte: [https://www.sns24.gov.pt/tema/promocao-da-saude-e-prevencao-da-](https://www.sns24.gov.pt/tema/promocao-da-saude-e-prevencao-da-doenca)