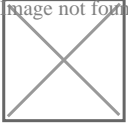


image not found or type unknown



Comportamentos sexuais de risco

O que são comportamentos sexuais de risco?

Os comportamentos sexuais de risco são comportamentos que podem afetar o bem-estar ou mesmo causar problemas de saúde graves. Muitas vezes associam-se estes comportamentos o consumo de substâncias como álcool e drogas.

Quais as razões para se ter um comportamento sexual de risco?

O comportamento sexual de risco pode decorrer de:

- falta de esclarecimento e educação sexual
- atividade sexual com múltiplos parceiros
- utilização incorreta e inconsistente de métodos contraceptivos
- relações sexuais sob o efeito de álcool ou drogas
- relações sexuais sob pressão

Quais são as principais consequências dos

comportamentos sexuais de risco?

Os comportamentos sexuais de risco potenciam consequências como:

- infeções/doenças sexualmente transmissíveis
- gravidez não desejada
- violência sexual e psíquica

Como posso evitar ter comportamentos sexuais de risco?

Os comportamentos sexuais de risco podem ser evitados, nomeadamente através de:

- prática de 'sexo seguro'
- procurar esclarecimentos sobre educação sexual
- evitar atividade sexual:
 - com múltiplos parceiros
 - sob o efeito de álcool ou drogas
 - sob pressão
- utilização correta e consistente de métodos contraceptivos

O que é considerado 'sexo seguro'?

Para que o sexo seja seguro é importante evitar determinados comportamentos sexuais através das seguintes práticas:

- ter relações sexuais apenas e só quando consentido
- ponderar a realização de análises de rastreio de infeções antes de

mudar de parceiro sexual

fazer um uso correto e consistente dos métodos contraceptivos

utilizar o preservativo durante as relações sexuais

evitar consumo de álcool e drogas

fazer prevenção contra algumas das doenças sexualmente

transmissíveis através da vacinação

Onde posso fazer rastreios rápidos de infeções?

É possível realizar os [testes rápidos de rastreio de infeções sexualmente transmissíveis por VIH,-VHB-e-VHC](#) nas farmácias comunitárias e nos laboratórios de patologia clínica/análises clínicas. Se tem dúvidas sobre a possibilidade de estar infetado dirija-se ao seu médico assistente ou a um centro de aconselhamento e deteção do VIH da Rede Nacional de [Centros de Aconselhamento e Deteção Precoce do VIH/SIDA](#). Os centros de aconselhamento e deteção precoce do VIH são centros de diagnóstico que permitem o acesso voluntário, confidencial e gratuito ao teste do vírus da imunodeficiência humana ([VIH](#)), possibilitando a deteção precoce da infeção pelo vírus. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#)-(DGS)