



Eritema infeccioso

O que é?

O eritema infeccioso é provocado por um vírus (Parvovírus B19) e afeta sobretudo as crianças entre os 5 e os 7 anos.

Quais são os sintomas?

Inicialmente surge febre baixa e um mal-estar ligeiro. Alguns dias depois, surge uma erupção cutânea endurecida sobre a face (semelhante a uma “face esbofetada”) e simétrica, mais visível nos braços, pernas e tronco. Geralmente esta erupção não afeta a palma das mãos nem a planta dos pés. A erupção adquire um aspeto rendilhado com uma área central clara, geralmente mais evidente nas áreas expostas. A erupção e a doença duram geralmente até 10 dias.

Como se transmite?

O eritema infeccioso transmite-se por via aérea e afeta sobretudo as crianças entre os 5 e os 7 anos.

Como posso prevenir?

As medidas para evitar o contágio passam pela lavagem frequente das mãos, especialmente antes de comer e depois de ter tocado em objetos contaminados (lenços de papel, copos e talheres sujos), bem como a higienização adequada. O contacto com as pessoas com esta doença deve ser evitado, uma vez que o eritema infeccioso se transmite por gotículas eliminadas com a tosse ou espirros, por lenços de papel sujos, copos e talhares.

Qual é o período de incubação?

O período de incubação é de 4 a 14 dias. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-da-pele/eritema-infeccioso/>