



Dengue

O que é?

A infeção pelo vírus Dengue é provocada por um flavivírus e transmite-se através da picada dos mosquitos do género Aedes, particularmente Aedes Aegypti, infetados com o vírus, não ocorrendo transmissão de pessoa para pessoa.

Quais são os sintomas?

Os principais sintomas são:

- febre
- dor de cabeça
- dor muscular e articular
- dor em redor dos olhos
- manchas vermelhas na pele
- hemorragias

Os sintomas de dengue surgem entre 3 a 14 dias após a picada do mosquito infetado.

Como posso prevenir?

Em Portugal Continental não foram, até à data, detetados mosquitos do género, pelo que não existe risco de emergência de casos com origem no nosso país. Têm ocorrido esporadicamente alguns casos de pessoas com dengue provenientes de outros países. Para evitar a proliferação de mosquitos em geral, é importante evitar a acumulação de água em vasos ou charcos.

Qual é o tratamento?

Não existe um tratamento específico para a dengue. Os pacientes devem procurar aconselhamento médico, descansar e beber muitos líquidos. Não existe vacina para esta doença.

Qual é o período de incubação?

A doença tem um período de incubação de 3 a 7 dias, podendo prolongar-

se até 14 dias. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/dengue/>