



## **Vírus do papiloma humano (HPV)**

### O que é?

O vírus do papiloma humano (HPV) é responsável por um elevado número de infeções que, na maioria, das vezes não apresentam sintomas e são de regressão espontânea. Esta é uma das infeções de transmissão sexual mais comuns a nível mundial. O vírus do papiloma humano engloba mais de 200 vírus relacionados. Os tipos de HPV transmitidos sexualmente enquadram-se em duas categorias:

- HPV de baixo risco: não causam cancro, mas podem causar verrugas nos órgãos genitais e ânus (os tipos 6 e 11 do HPV são os mais frequentes)
- HPV de alto risco: podem causar cancro (cerca de 12 tipos de HPV de alto risco foram identificados, de entre os quais, os tipos 16 e 18 do HPV)

### Quais são os sintomas?

O HPV provoca frequentemente uma infeção silenciosa em que muitos dos infetados não têm sintomas nem sinais óbvios. Por vezes as verrugas estão presentes, mas não são visíveis por se encontrarem numa parte interna do corpo ou por serem muito pequenas.

### Como se transmite?

As infeções genitais por HPV são, geralmente, transmitidas por via sexual, através do contacto com a pele ou a mucosa. Menos frequentemente, o vírus é transmitido durante o parto. A infeção por HPV é mais frequente nos mais jovens e nos primeiros anos após início da atividade sexual, sendo a infeção de transmissão sexual mais frequente nestas idades. Na população sexualmente ativa, 50 a 80% dos indivíduos adquirem infeção por HPV nalguma altura da sua vida, apesar de, na grande maioria dos casos, não haver evolução para doença sintomática.

### Como posso prevenir?

A prevenção do HPV faz-se através de várias medidas:

- utilização do preservativo
- fazer a vacina do HPV, consoante recomendação médica
- falar com o parceiro(a) sobre as infeções de transmissão sexual e a sua prevenção
- realização regular por parte da mulher de um exame ginecológico e de a uma colpocitologia (teste papanicolaou) e/ou teste de HPV-DNA, se recomendado e disponível, mesmo que tenha feito a vacina

## Qual é o tratamento?

Existe tratamento para as lesões (verrugas) provocadas pela infeção por HPV, de acordo com a orientação médica. Pode variar entre electrocoagulação, laser, crioterapia ou excisão cirúrgica.

## Existe vacinação?

Sim. A vacina contra infeções por HPV faz parte do [Programa Nacional de Vacinação](#) (PNV). Está recomendada para administração aos 10 anos de idade, aplicável para raparigas, num esquema de duas doses (0, 6 meses).

## Que tipos de cancro são causados pela infeção por HPV?

A infeção por HPV pode originar vários tipos cancros como:

- cancro do colo do útero
- cancro vaginal
- cancro anal
- cancro da vulva
- cancro orofaríngeo
- cancro peniano

Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)