



Infeção por oxiúros

O que é?

A infeção por oxiúros é uma infeção intestinal causada pelo verme nematódeo intestinal *Enterobius vermicularis*.

Quais são os sintomas?

A maioria dos infetados não apresenta sintomas ou sinais, mas alguns apresentam prurido/comichão perianal.

Como posso prevenir?

A higiene é a melhor forma de prevenção da contaminação com os oxiúros. O hábito de lavar bem as mãos, ter as unhas cortadas e não colocar as mãos nem os dedos na boca constituem algumas formas de evitar a transmissão e a reinfestação.

Como se transmite?

A infeção por oxiúros ocorre quando se ingerem ovos de oxiúros que podem ser ingeridos através de alimentos, bebidas contaminadas ou através do contacto com os dedos. Uma vez ingeridos, os ovos eclodem no intestino e tornam-se vermes adultos (2 a 5 milímetros) dentro de algumas semanas. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)