



Febre tifoide

O que é?

A febre tifoide é uma doença bacteriana aguda, causada pela *Salmonella* entérica serotipo Typhi.

Quais são os sintomas?

Inicialmente e de forma gradual, surgem:

- febre
- dor de cabeça
- dor nas articulações
- faringite
- obstipação
- falta de apetite
- dor abdominal

A febre tifoide pode causar sintomas menos comuns como:

- dor/ardor ao urinar
- tosse não produtiva
- sangramento do nariz

Com a ausência de tratamento, a temperatura vai subindo ao longo de 2 a 3 dias, permanecendo elevada (39,4 a 40° C) durante cerca de 14 dias, começando a cair gradualmente no final da terceira semana. Podem surgir lesões cor-de-rosa discretas e esbranquiçadas (manchas róseas) no tórax e no abdómen durante a segunda semana, que desaparecem em 2 a 5 dias.

Como se transmite?

A febre tifoide transmite-se pela ingestão de água ou alimentos contaminados com fezes humanas ou com urina que contêm a *Salmonella* entérica sorotipo Typhi. Esta doença pode ser transmitida pelo contacto direto (mão-boca) com fezes, urina, secreção respiratória ou vômito de uma pessoa infetada.

Como se pode prevenir?

O saneamento básico, o preparo adequado dos alimentos e a higiene pessoal são as principais medidas de prevenção. Para além disso:

- beba água potável ou engarrafada
- consuma alimentos frescos com boa aparência
- lave e desinfete bem os alimentos antes de os consumir
- lave as mãos regularmente:
 - antes, durante e após a preparação dos alimentos
 - ao manusear objetos sujos
 - depois de tocar em animais
 - depois de ir à casa de banho
 - após a troca de fraldas
 - antes da amamentação

Se vai viajar para regiões endémicas (onde existe febre tifoide), recomenda-se a vacinação.

Qual é o período de incubação?

O período de incubação é, em geral, de 8 a 14 dias. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/febre-tifoide/>