



## Poliomielite

### O que é?

O vírus da poliomielite é extremamente contagioso e atinge principalmente as crianças pequenas. Este invade o sistema nervoso e pode causar paralisia total numa questão de horas. Os casos de poliomielite diminuíram mais de 99% desde 1988, de cerca de 350.000 casos em mais de 125 países endémicos, para 29 casos relatados em 2018, mundialmente.

### Quais são os sintomas?

A poliomielite provoca:

- febre
- fadiga
- dor de cabeça
- vómitos
- rigidez no pescoço
- dor nos membros

### Como se transmite?

A poliomielite transmite-se:

- de pessoa para pessoa
- gotículas ou contacto direto com secreções faríngeas
- água ou alimentos contaminados (menos frequente)

### Qual é o período de incubação?

O período de incubação das formas de apresentação não paralíticas é de 3 a 6 dias. O início da paralisia ocorre geralmente 7 a 21 dias após o contágio, variando entre 3 e 35 dias.

### Existe tratamento?

Não. A poliomielite não tem cura e os medicamentos antivirais não afetam o curso da doença.

## Existe vacinação?

Sim. A vacina está incluída no Plano Nacional de Vacinação. A vacinação é a melhor medida preventiva para reduzir o risco de circulação do vírus da poliomielite a nível mundial e a única que permite erradicar a doença do planeta. Portugal iniciou o Programa Nacional de Erradicação da Poliomielite em 1995 de acordo com as regras instituídas pela Organização Mundial de Saúde. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/poliomielite/>