



## Doença dos legionários

### O que é?

A doença dos legionários é causada pela bactéria *Legionella pneumophila*. É uma doença transmissível considerada uma forma de pneumonia grave.

### Quais são os sintomas?

Os sintomas são semelhantes a uma gripe e podem incluir:

- dor de cabeça
- tosse
- febre
- falta de ar
- mialgias (dores nos músculos)
- arrepios
- diarreia

### Como se transmite?

As pessoas são infetadas quando respiram aerossóis contaminados com a bactéria, e não através da ingestão de água.

### Qual é o período de incubação?

O período de incubação é de 2 a 10 dias após a infeção. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)