



Escabiose (sarna)

O que é?

A escabiose, vulgarmente conhecida por sarna, é uma infestação cutânea contagiosa, que resulta numa erupção da pele com um padrão característico, causando intensa comichão. A escabiose é uma doença transmissível causada por um ácaro chamado *Sarcoptes scabiei*.

Quais são os sintomas?

A sarna provoca comichão intensa, particularmente à noite, manifestando-se por borbulhas avermelhadas.

Como se transmite?

A sarna transmite-se através de:

- contacto direto com a pessoa infetada
- partilha da mesma roupa ou da mesma cama (menos frequente)

Qual é o período de incubação?

O período médio de incubação é de aproximadamente 6 semanas.

A sarna pode transmitir-se entre as pessoas?

Sim. A infeção espalha-se facilmente de humano para humano se não se tomar nenhuma precaução extra ou se alguém da família estiver infetado com o parasita.

Que cuidados devo ter com um cão com sarna?

Deve evitar o contacto, por exemplo abraçar ou partilhar a cama com um cão que tem sarna sarcóptica. A cama do cão deve ser mudada e limpa regularmente. Um cão infetado com sarna deve ser tratado rapidamente. Para além de minimizar o desconforto do cão, ajuda a evitar a transmissão aos seres humanos. A maioria dos veterinários recomenda tratar todos os cães na casa que tiveram um surto de sarna, visto que a doença também pode ser contagiosa. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/escabiose-sarna/>