



Escarlatina

O que é?

A escarlatina é uma doença benigna muito comum na infância. É uma forma de amigdalite que se representa também por uma erupção da pele. A escarlatina é causada pelo estreptococo do grupo A (?-hemolítico), designado por *Streptococcus pyogenes*, que se trata com antibiótico.

Quais são os sintomas?

Nas primeiras 12 a 48 horas, pode surgir:

- febre alta
- calafrios
- mal-estar geral
- dor de cabeça
- vómitos
- amígdalas avermelhadas
- dor de garganta e dificuldade em engolir alimentos
- manchas na pele semelhantes a uma queimadura solar, áspera ao tato (tipo lixa) que desaparece com a pressão: têm início nas zonas de flexão (base do pescoço, axilas e virilhas), evoluindo até à sua generalização, sendo mais intensas no tronco e nas pregas de flexão
- rubor nas pregas cutâneas (axilas, virilhas, cotovelos, joelhos e pescoço) e na face, com palidez à volta da boca
- a língua com textura de framboesa
- inflamação dolorosa nos gânglios do pescoço

As manchas desaparecem por volta do quarto, sexto dia. Durante a convalescença (> 1 semana) existe descamação da pele e na ponta dos dedos das mãos e pés.

Como se transmite?

A escarlatina transmite-se através do:

- contacto direto com doentes
- contacto com portadores assintomáticos (sem sintomas) através de

grandes gotículas respiratórias (boca e nariz)

Qual é o período de contágio?

O período de contágio varia de 10 dias a 3 semanas.

Qual é o período de incubação?

O período de incubação é curto: 1 a 3 dias. Raramente é mais longo.

Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/escarlatina/>