



Leptospirose

O que é?

A leptospirose é uma doença transmitida por um vector animal causada por uma espiroqueta, a leptospira. Este microorganismo está presente normalmente na urina de ratos e outros animais. Pele com lesões e mucosas expostas (conjuntiva, nasal, oral) são as portas de entrada habituais.

Quais são os sintomas?

A doença pode dividir-se em duas fases de sintomas. A primeira fase inicia-se rapidamente com:

- dores de cabeça
- dores musculares
- calafrios
- febre
- tosse
- dor no peito
- expulsão sanguínea através da tosse

Esta fase dura de 4 a 9 dias, com recorrência de calafrios e febre que, com frequência, pode ser superior a 39º C. A segunda fase ocorre entre o sexto e décimo segundo dia da doença, em que aparecem anticorpos no soro. A febre e os sintomas iniciais reaparecem.

Como se transmite?

As infeções humanas são adquiridas por meio do contacto direto com urina ou tecidos infetados ou, indiretamente, por contacto com água ou solo contaminado.

Qual é o período de incubação?

O período de incubação varia de 2 a 20 dias (normalmente, 7 a 13 dias).

Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/leptospirose/>