



## Meningite bacteriana

### O que é?

A meningite é uma doença transmissível causada pela inflamação das meninges, que são membranas que protegem o cérebro e a medula espinal. A meningite bacteriana é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*. Existem outras bactérias e vírus que causam meningite.

### Quais são os sintomas?

Os sintomas da meningite são:

- febre
- dor de cabeça intensa
- náuseas e vômitos
- irritabilidade
- confusão mental
- estado de cansaço extremo
- agitação psicomotora
- rigidez da nuca
- erupções da pele
- choro agudo

### Como se transmite?

A meningite transmite-se através do contacto direto com gotículas e secreções nasais favorecidas pela tosse, espirros, beijos e pela proximidade física.

### Qual é o período de contágio?

O período de contágio persiste até que a bactéria desapareça da rinofaringe. Em geral, o contágio deixa de existir 24 horas após o início da terapêutica eficaz.

### Qual é o período de incubação?

O período de incubação ocorre entre 1 a 10 dias, mas em geral não ultrapassa os 4 dias.

## O meu filho tem um colega na escola/infantário com suspeita de meningite. O que faço?

Aguarde o contacto do delegado de saúde, caso se venha a confirmar o diagnóstico. Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/meningite->