



## Rubéola

### O que é?

A rubéola é uma doença transmissível, causada pelo vírus da rubéola, sendo caracterizada por erupções vermelhas na pele. É uma infeção viral contagiosa.

### Quais são os sintomas?

Cerca de 50 a 75% das infeções apresentam erupções na pele:

- rosa pálido, lisas e regulares
- de distribuição rápida (24 a 48h), iniciando-se na face, passando para o pescoço, tronco e extremidades
- que desaparecem pelo 3º dia, geralmente sem descamação

Aparecem gânglios palpáveis e dolorosos na zona posterior da cabeça e nuca, e que podem surgir antes das erupções na pele. A febre baixa é outro sintoma comum. Além disso, existem sintomas complementares:

- dor de cabeça
- mal-estar
- conjuntivite ligeira
- inflamação e corrimento nasal
- dor articular
- falta de apetite
- dor a engolir
- tosse

### Como se transmite?

A rubéola transmite-se por:

- contacto com secreções nasofaríngeas por dispersão de gotículas de pessoas infetadas
- contacto direto com uma pessoa infetada com o vírus

### Qual é o período de contágio?

O período de contágio varia entre uma semana antes e vai até 5 a 7 dias após o aparecimento das erupções na pele.

**Qual é o período de incubação?**

O período de incubação varia de 14 a 17 dias, podendo ir até aos 21 dias.

Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/rubeola/>