



Prepare a sua consulta médica

A sua consulta com o médico é um bem valioso. Para que o seu médico possa ajudar o máximo possível, deve preparar com tempo a consulta.

Dicas importantes o que deve levar para uma consulta médica:

- uma lista dos seus sintomas
- uma lista de toda a medicação que está a tomar e respetivas doses, mesmo de medicamentos ou suplementos que não precisam de receita médica
- todos os seus exames, sobretudo se forem recentes; deixe ser o médico a decidir se é ou não necessário avaliar esses exames
- todos os seus relatórios de internamentos ou cirurgias; não parta do princípio que o médico tem acesso a todos os seus dados anteriores

De acordo com o tipo de consulta que vai ter, utilize os guias seguintes para criar uma lista de perguntas que pode fazer, e saber o que o seu médico lhe pode perguntar:

- [consulta de rotina com o médico de família](#)
- [consulta médica por um problema de saúde específico](#)

Fonte: [Serviços Partilhados do Ministério da Saúde](#) (SPMS)