

image not found or type unknown



Calcular risco da diabetes

O que é a calculadora de risco da diabetes?

A calculadora do risco de diabetes é um método muito simples que verifica o risco de desenvolver diabetes do tipo 2. Esta ferramenta alerta também para alterações no estilo de vida necessárias para reduzir o risco de vir a desenvolver esta doença.

Quem pode utilizar?

Todos os utentes registados na [área pessoal do portal do SNS 24](#) podem usar a calculadora de risco da diabetes.

Quando posso utilizar?

Pode utilizar a calculadora de risco da diabetes a qualquer momento.

Onde posso aceder?

Pode aceder à calculadora do risco de diabetes através da [área pessoal do portal do SNS 24](#), na secção 'Os meus registos', seleccionando o item 'Calculadora de risco de diabetes'.

Quais os documentos e requisitos necessários?

Não é necessária qualquer documentação específica. Apenas necessita de estar registado na [área pessoal do portal do SNS 24](#).

Quanto custa?

A utilização da calculadora de risco da diabetes não tem qualquer custo associado.

Qual é o prazo?

Não existe prazo associado à utilização da calculadora de risco da diabetes.

Como posso calcular o risco da diabetes?

O risco da diabetes pode ser calculado através de um teste, com várias questões que o utente vai respondendo e, no final, fica a saber qual é o seu risco de doença:

baixo

ligeiro

moderado

alto

muito alto

