

image not found or type unknown



Aceder ao plano individual de cuidados

O que é o plano individual de cuidados?

O Plano Individual de Cuidados (PIC) é um instrumento que apoia e facilita a gestão do percurso do utente e a integração de cuidados de saúde. É particularmente útil para pessoas com múltiplos problemas de saúde.

Quem pode utilizar este plano?

Todos os utentes registados na [área pessoal do portal do SNS 24](#) podem utilizar o plano individual de cuidados.

Quando posso iniciar o plano?

A qualquer momento o utente pode iniciar um plano individual de cuidados, acedendo à [área pessoal do portal do SNS 24](#).

Onde posso aceder ao meu

plano?

Através da [área pessoal do portal do SNS 24](#), acedendo à secção 'Os meus registos' e clicando no item 'Plano individual de cuidados'.

Quais os documentos e requisitos necessários?

Não é necessária qualquer documentação específica para ter acesso ao plano individual de cuidados, apenas é necessário o registo na [área pessoal do portal do SNS 24](#). Caso deseje, poderá ser notificado através de um email para o lembrar de atualizar o seu plano.

Quanto custa?

Não tem qualquer custo.

Qual é o prazo para aceder ao plano?

Não existem prazos para a utilização do plano individual de cuidados.

Como posso aceder?

Para aceder ao plano individual de cuidados basta aceder à [área pessoal do portal do SNS 24](#) e, na secção 'Os meus registos' clicar no item 'Plano individual de cuidados'.

Para que serve o plano individual de cuidados?

O plano individual de cuidados permite registar diferentes dados dos

utentes, de acordo com os profissionais de saúde que os acompanham, a situação atual de saúde e os objetivos definidos para um determinado período.

Que áreas encontro no plano individual de cuidados?

saúde vida ativa

disfunção

antecipatórios (prevenção de quedas, cessação tabágica e rastreios)

doença

excessos

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/servico/aceder-ao-plano-individual-de->