



Ar condicionado e tratamento de resíduos

Tenho de arejar os espaços fechados?

Sim. É importante que mantenha os locais fechados regularmente ventilados (com frequência e nos períodos do dia com menor calor), abrindo janelas e/ou portas para manter o ambiente limpo e seco.

Quais os cuidados a ter com o ar condicionado?

É importante assegurar o correto funcionamento do ar condicionado ou de outro sistema de ventilação que tenha em casa, reforçando a sua limpeza e manutenção:

- ao usar um sistema de ventilação, assegure-se que o ar é retirado diretamente do exterior e **não ative a função de recirculação do ar**
- **direcionamento do ar para cima**, de forma a não incidir diretamente sobre as pessoas
- os sistemas de ventilação e ar condicionado devem ser sujeitos, de forma periódica, a **limpeza e desinfeção**
- é recomendado que desligue a função de desumidificação, do sistema de ventilação e ar condicionado
- deve reforçar a **desinfeção do reservatório de água** condensada e da água de arrefecimento das turbinas do ventilador

Devo ter cuidados especiais com o tratamento de resíduos?

É importante ter alguns cuidados adicionais com o tratamento do lixo (dos resíduos), caso seja um caso confirmado ou suspeito de [COVID-19](#).

Nestes casos deve:

- **utilizar um caixote do lixo com uma tampa**, preferencialmente de abertura não manual (ex: com pedal)
- lavar as mãos antes e depois da utilização, caso tenha um caixote de abertura manual
- **ter um saco de plástico dentro do caixote**. Este saco deve ser cheio até no máximo 2/3 da sua capacidade
- **fechar bem o saco de plástico** com dois nós bem apertados e,

preferencialmente, com um atilho ou adesivo. O primeiro saco de plástico deve ser colocado dentro de um segundo saco, igualmente bem fechado

- **não calcar os resíduos**, nem deve apertar o saco para sair o ar
- **limpar e desinfetar os caixotes** do lixo com regularidade
- **descartar estes resíduos em contentores coletivos** de resíduos, após 24 horas da sua produção. Nunca no ecoponto

Fonte: [Direção-Geral da Saúde](#) (DGS)

Fonte: <https://medidaspreventivas/acondicionamento-de-residuos/>