

image not found or type unknown



Rastreios oncológicos

O que é um rastreio?

O rastreio é um processo de diagnóstico precoce em pessoas que não apresentam sintomas. Tem como objetivo reduzir a mortalidade através de um diagnóstico mais precoce e, em alguns casos, também o número de novos casos de cancro (incidência do cancro).

Quais os exames que se fazem num rastreio?

Normalmente baseiam-se em exames simples e não invasivos, que são realizados numa faixa etária específica e com regularidade variável, como por exemplo a mamografia (rastreio do cancro da mama).

Quais os programas de rastreio que existem em Portugal?

Em Portugal, existe um programa consensual de rastreio oncológico para o cancro de mama, colorrectal e colo do útero. Estes rastreios têm demonstrado a redução de mortalidade aproximadamente nos 30% no cancro da mama, 20% no cancro colorretal e 80% no colo do útero.

Quais são os critérios para se realizarem os rastreios?

A recomendação para a cada rastreio depende do sexo e idade do cidadão:

no caso do **cancro de mama**, o consenso inclui a realização de mamografia a cada dois anos, dos 50 até aos 69 anos de idade
o rastreio do **cancro colorrectal** normalmente inclui o teste de pesquisa de sangue oculto nas fezes dos 50 aos 74 anos de idade
para o **cancro de colo do útero**, o rastreio compreende o teste de citologia cervical (papanicolau) em mulheres entre os 20 e os 30 anos e até aos 60 anos de idade

Fonte: [Sociedade Portuguesa de Oncologia](#)

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-oncologicas/rastreios->