



## Suporte básico de vida com desfibrilhador automático externo

### O que é um desfibrilhador automático externo?

O Desfibrilhador Automático Externo (DAE) é um equipamento utilizado na [paragem cardiorrespiratória](#) (PCR) e que tem como função aplicar uma carga elétrica no tórax. O desfibrilhador automático externo tem o propósito de poder ser utilizado também por não profissionais de saúde, idealmente com formação em Suporte Básico de vida (SBV). A realização de desfibrilhação não aumenta o risco de contágio de [COVID-19](#).

### O que é a desfibrilhação?

A desfibrilhação consiste na aplicação de uma corrente elétrica numa vítima em [paragem cardiorrespiratória](#) através de um desfibrilhador automático externo, tendo como objetivo reverter a paragem cardíaca. Em consequência, o [coração](#) volta a contrair e bombear [sangue](#) para o corpo, nomeadamente, para o cérebro e coração.

### Como utilizar um desfibrilhador automático externo?

O desfibrilhador automático externo deverá ser utilizado por pessoas com formação para tal, mas existem alguns passos básicos:

- ligar o equipamento através do botão On/Off
- remover a roupa de forma a expor o tórax da vítima
- colocar as placas autoadesivas no tórax da vítima; de acordo com a imagem que está nas placas
- ligar as placas ao desfibrilhador automático externo através do conector
- seguir as instruções sonoras ou visuais do desfibrilhador automático externo
- assegurar-se que ninguém toca na vítima durante a análise do ritmo cardíaco pelo desfibrilhador automático externo
- seguir as instruções emitidas pelo desfibrilhador automático externo:

- **se o choque está indicado**
  - administrar o choque
  - recomeçar de imediato as compressões contínuas
- **se o choque não está indicado**
  - recomeçar de imediato as compressões
- continuar com as compressões durante 2 minutos. Decorrido esse tempo o desfibrilhador irá recomeçar uma nova análise de ritmo
- se não estiver sozinho, troque a posição de compressões com a outra pessoa após cada análise (2 minutos), para evitar que fique exausto

## Posso interromper as manobras com o desfibrilhador?

Não. Não interrompa a reanimação, a não ser que:

- um profissional de saúde lhe diga para o fazer
- a vítima esteja acordada, a mexer-se e a respirar normalmente
- se sinta exausto e não consiga continuar

## Quais as regras de segurança na utilização do desfibrilhador automático externo?

- **para o reanimador:** não toque na vítima durante a análise, carga ou administração do choque
- **para as testemunhas:** certifique-se que o local é seguro. Durante a análise e a administração de choque, garanta que ninguém toca na vítima ou em objetos em contacto com esta

## Existem alguns cuidados especiais na utilização do desfibrilhador?

Sim. Existem algumas questões importantes na utilização de um desfibrilhador automático externo:

- **tórax húmido:** se a vítima tiver o tórax húmido ou molhado, seque-o antes de colocar as placas autoadesivas
- **adesivos:** remova adesivos ou qualquer outro material colado à pele da vítima
- **pacemakers:** algumas vítimas têm pacemaker e, habitualmente, é visível debaixo da pele do tórax logo abaixo da clavícula direita ou esquerda. Assegure-se que as placas autoadesivas não são colocadas em cima, mas ao lado ou abaixo do mesmo

- **joalheria:** remova qualquer peça de joalheria em metal, ou piercings que possam estar em contacto com as placas autoadesivas

## Posso usar um desfibrilhador automático externo em crianças?

Os desfibrilhadores comuns são adequados para crianças com mais de 8 anos (ou mais de 25 Kg). Nos lactentes com menos de 1 ano de vida a prioridade de reanimação deve ser através do [suporte básico de vida](#).

Fonte: [Conselho Português de Ressuscitação](#)

Fonte: [https://www.sos24.gov.pt/guia/suporte-basico-de-vida/suporte-basico-de-](https://www.sos24.gov.pt/guia/suporte-basico-de-vida/suporte-basico-de-vida)