

image not found or type unknown



Demência

O que é a demência?

A síndrome demencial, vulgarmente conhecida por demência é constituída por um conjunto de sintomas que correspondem a um **declínio contínuo e geralmente progressivo das funções nervosas superiores**, que incluem:

- perda de memória
- diminuição da agilidade mental
- diminuição das funções executivas
- dificuldades de expressão
- problemas de compreensão
- problemas de capacidade de decisão
- entre outros

Quais as formas de demência mais comuns?

As formas de demência mais comuns são a doença de **Alzheimer** e as **demências de causa vascular**.

Quais os principais sintomas da demência?

Existem sintomas comuns associados à demência, nomeadamente:

perda de memória
dificuldade em fazer novas aprendizagens
frequente perda de objetos de valor, como carteiras e chaves ou esquecer-se da comida ao lume

Já nos **casos mais graves**, as pessoas podem também:

esquecer informação já aprendida, como o nome dos seus entes queridos
tornar-se apáticas ou desinteressadas pelas suas atividades habituais
ter problemas em controlar as suas emoções
perder empatia (os sentimentos de compreensão e compaixão)ter alucinações
fazer falsas afirmações

Para além disso, uma das características das pessoas com demência é a **perda de autonomia**, uma vez que têm dificuldade em realizar tarefas simples, como alimentar-se, vestir-se ou cuidar da higiene pessoal.

Qual o tratamento da demência?

O tratamento da demência pode variar de acordo com a sua causa e o estado da doença. Num **estado inicial** é benéfico o **treino cognitivo** e a **prática de tarefas** destinadas a melhorar o desempenho em aspetos específicos do funcionamento cognitivo. Por exemplo, as pessoas podem ser ensinadas a usar auxiliares de memória, como mnemónicas ou anotações. Para um **estado mais avançado**, existem **medicamentos** para tratar especificamente os sintomas associados à demência de Alzheimer e outras formas de demência progressiva. Apesar da medicação não travar a doença ou reverter o dano cerebral causado, pode **melhorar a qualidade de vida e aliviar a carga sobre os seus cuidadores**. Fonte: Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental ([SPPSM](#))

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/saude-mental/demencia/>