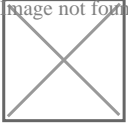


image not found or type unknown



Esquizofrenia

O que é a esquizofrenia?

A esquizofrenia é uma doença psiquiátrica crónica que afeta cerca de 1% da população em todo o mundo, e que se caracteriza por alterações da função cerebral que afetam o pensamento, a perceção, o comportamento, as emoções, afetos e interação social, com um impacto significativo na vida dos doentes.

Quais os sintomas mais frequentes da esquizofrenia?

Os sintomas mais frequentes da esquizofrenia podem ser classificados em sintomas positivos e sintomas negativos. Os sintomas **positivos** da esquizofrenia incluem:

- alterações do pensamento com aparecimento de delírios (ideias falsas e bizarras)
- alterações da perceção com aparecimento de alucinações (ouvir sons ou vozes que não existem)
- alterações do comportamento e discurso habitual da pessoa

Os sintomas **negativos** da esquizofrenia incluem dificuldades nas:

- relações interpessoais
- motivação
- capacidade experienciar o prazer

raciocínio lógico e na atenção, causando um progressivo isolamento social e uma disfunção cognitiva com impacto funcional significativo

Como se faz o diagnóstico da doença?

O diagnóstico da esquizofrenia é um diagnóstico clínico realizado pela caracterização dos [sintomas](#) e sinais da doença e pela sua evolução ao longo do tempo. Os [exames](#) auxiliares de diagnóstico são úteis apenas para excluir outras doenças médicas ou neurológicas em que podem aparecer sintomas semelhantes aos da esquizofrenia.

Quais as causas da esquizofrenia?

A esquizofrenia não tem uma causa única. São hoje conhecidos vários fatores que contribuem para o aparecimento da doença, nomeadamente:

- fatores genéticos

- fatores relacionados com o neurodesenvolvimento

- fatores ambientais como a exposição ao stress ou exposição a drogas, nomeadamente o consumo de canabinóides

Quem pode ser afetado pela doença?

A esquizofrenia pode afetar qualquer pessoa, do género masculino ou feminino, sendo o início da doença mais comum no final da adolescência e início da idade adulta. Nos homens, o início da doença tende a ser mais precoce, com mais sintomas negativos e com prognóstico mais reservado.

Qual o tratamento da

esquizofrenia?

O tratamento da esquizofrenia consiste na melhoria das alterações da função cerebral com recurso a medicamentos antipsicóticos que são eficazes na melhoria dos sintomas da doença. Devem ainda ser consideradas:

- as psicoterapias

- a reabilitação cognitiva

- as intervenções de suporte social para reintegração funcional do doente

Sendo uma doença psiquiátrica crónica, a adesão à terapêutica e estratégias psicoterapêuticas e de suporte são essenciais para a prevenção da recaída e da deterioração funcional da pessoa.

A esquizofrenia tem cura?

A esquizofrenia não tem cura, mas tem tratamentos farmacológicos, de reabilitação e de suporte muito eficazes que permitem a remissão e controlo dos sintomas na grande maioria dos doentes, com recuperação significativa do bem-estar e da qualidade de vida desde que seja garantida a adesão ao tratamento. - Fonte: Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental ([SPPSM](#))

Fonte: <https://www.sns24.gov.pt/tema/saude-mental/esquizofrenia/>