

image not found or type unknown



Suporte básico de vida com desfibrilhador automático externo

NOTA Em março de 2020, data de atualização das [recomendações](#) no contexto da pandemia COVID-19, identificou-se o elevado risco de transmissão do vírus SARS-CoV-2. Assim, obrigou a reforçar todas as prioridades em medidas de segurança com **o cidadão enquanto reanimador, todos os que rodeiam** e com a **própria vítima**, partindo sempre do mais rigoroso princípio de evitar a propagação do vírus entre todas as partes. Todos os conteúdos aqui publicados dizem respeito à atuação do **cidadão** (leigo). Estas recomendações **não incidem** sobre o que profissionais de saúde devem fazer numa situação semelhante, uma vez que as indicações são necessariamente diferentes. Reforçamos que esta informação se destina ao **público em geral**, sem acesso a equipamento de proteção e que se deve cuidar e proteger antes de iniciar as medidas, que o exponham a qualquer tipo de risco.

O que é um desfibrilhador automático externo?

O Desfibrilhador Automático Externo (DAE) é um equipamento utilizado na [paragem cardiorrespiratória](#) (PCR) e que tem como função aplicar uma carga elétrica no tórax. O-desfibrilhador automático externo tem o propósito de poder ser utilizado também por não profissionais de saúde, idealmente com formação em Suporte Básico de vida (SBV). A realização de desfibrilhação não aumenta o risco de contágio de [COVID-19](#).

O que é a desfibrilhação?

A desfibrilhação consiste na aplicação de uma corrente elétrica numa vítima em [paragem cardiorrespiratória](#) através de um desfibrilhador automático externo, tendo como objetivo reverter a paragem cardíaca. Em consequência, o [coração](#) volta a contrair e bombear [sangue](#) para o corpo, nomeadamente, para o cérebro e coração.

Como utilizar um desfibrilhador automático externo?

O desfibrilhador automático externo deverá se utilizado por pessoas com formação para tal, mas existem alguns passos básicos:

- ligar o equipamento através do botão On/Off
- remover a roupa de forma a expor o tórax da vítima
- colocar as placas autoadesivas no tórax da vítima; de acordo com a imagem que está nas placas

ligar as placas ao desfibrilhador automático externo através do conector
seguir as instruções sonoras ou visuais do desfibrilhador automático externo
assegurar-se que ninguém toca na vítima durante a análise do ritmo cardíaco pelo desfibrilhador automático externo
seguir as instruções emitidas pelo desfibrilhador automático externo:

se o choque está indicado

administrar o choque
recomeçar de imediato as compressões contínuas

se o choque não está indicado

recomeçar de imediato as compressões
continuar com as compressões durante 2 minutos. Decorrido esse tempo o desfibrilhador irá recomeçar uma nova análise de ritmo se não estiver sozinho, troque a posição de compressões com a outra pessoa após cada análise (2 minutos), para evitar que fique exausto

Posso interromper as manobras com o desfibrilhador?

Não. Não interrompa a reanimação, a não ser que:

um profissional de saúde lhe diga para o fazer
a vítima esteja acordada, a mexer-se e a respirar normalmente
se sinta exausto e não consiga continuar

Quais as regras de segurança na utilização do desfibrilhador automático externo?

para o reanimador: não toque na vítima durante a análise, carga ou administração do choque

para as testemunhas: certifique-se que o local é seguro. Durante a análise e a administração de choque, garanta que ninguém toca na vítima ou em objetos em contacto com esta

Existem alguns cuidados especiais na utilização do desfibrilhador?

Sim. Existem algumas questões importantes na utilização de um desfibrilhador automático externo:

tórax húmido: se a vítima tiver o tórax húmido ou molhado, seque-o antes de colocar as placas autoadesivas

adesivos: remova adesivos ou qualquer outro material colado à pele da vítima

pacemakers: algumas vítimas têm pacemaker e, habitualmente, é visível debaixo da pele do tórax logo abaixo da clavícula direita ou esquerda. Assegure-se que as placas autoadesivas não são colocadas em cima, mas ao lado ou abaixo do mesmo

joalheria: remova qualquer peça de joalheria em metal, ou piercings que possam estar em contacto com as placas autoadesivas

Posso usar um desfibrilhador

automático externo em crianças?

Os desfibriladores comuns são adequados para crianças com mais de 8 anos (ou mais de 25 Kg). Nos lactentes com menos de 1 ano de vida a prioridade de reanimação deve ser através do [suporte básico de vida](#). -

Fonte: [Conselho Português de Ressuscitação](#)

~~Endereço: [http://www.sps24.gov.pt/area/da-emergencia-desfibrilador-automatizado](#)~~