

image not found or type unknown



Como evitar acidentes por intoxicação

Qual é a importância de prevenir intoxicações?

Anualmente o Centro de Informação Antivenenos (CIAV) recebe cerca de 30 mil chamadas, das quais 30% correspondem a situações envolvendo crianças. No grupo das crianças, a faixa etária entre os 1 e 4 anos representam 65% dos casos. A esmagadora maioria das situações de exposição a tóxicos ocorre em casa. Em 90% dos casos o contacto com o tóxico é feito por ingestão. Os medicamentos são o principal agente envolvido em cerca de 50% dos casos. Os detergentes, lixívia e outros produtos de utilização doméstica, representam em média 20%.

Que cuidados devo ter com as crianças para evitar intoxicações?

Na infância, pais e educadores devem saber prevenir acidentes. Fique com alguns cuidados a ter com as crianças:

guarde as embalagens de produtos potencialmente tóxicos logo após a utilização

guarde fora do seu alcance todos os produtos potencialmente tóxicos, por exemplo medicamentos, bebidas alcoólicas, produtos de limpeza, pesticidas

mantenha os produtos nas embalagens originais, não utilizando embalagens vazias para guardar outros produtos

não dê embalagens vazias para brincar

explique o risco de tomar medicamentos e o perigo de provar ou mexer em produtos perigosos

não aplique raticidas ou outros pesticidas em locais acessíveis

não coloque produtos de uso doméstico junto de alimentos

não tenha plantas tóxicas em casa ou no jardim (cuidado com as bagas)

Que outras medidas devem ser tomadas para prevenir intoxicações?

Evite acidentes por intoxicação:

se tiver de tomar medicação durante a noite, não tome nem dê medicamentos às escuras

não apanhe nem cozinhe cogumelos do campo se não souber distingui-los com exatidão

leia as instruções de aplicação dos pesticidas com cuidado e utilize os produtos de acordo com as regras de segurança referidas na embalagem

feche as embalagens e guarde os produtos imediatamente após o uso

mantenha as instalações de gás em bom estado e, se possível, com

dispositivos de segurança

não tenha instalações de gás na casa de banho

Como devo interpretar os rótulos dos detergentes e outros produtos?

Os rótulos de muitos produtos vêm assinalados com símbolos que deve conhecer. Observe o gráfico seguinte para aprender a identificar os símbolos nos rótulos. -



Corrosivo

Explosivo

Mutagénico ou
Cancerígeno

Quais são os perigos de uma intoxicação por monóxido de carbono?

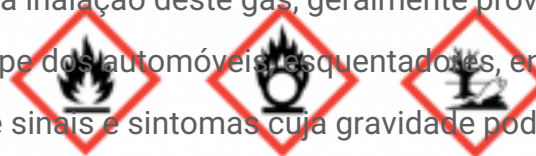


Tóxico

Explosivo

Irritante ou
nocivo

O monóxido de carbono é um gás inodoro e incolor, produzido pela combustão incompleta de qualquer substância que contenha carbono. A intoxicação resultante da inalação deste gás, geralmente proveniente de incêndios, lareiras, escape dos automóveis, esquentadores, entre outros, provoca um conjunto de sinais e sintomas cuja gravidade pode levar à morte.



Inflamável

Comburente

Prejudicial
para o meio
ambiente

Que cuidados devo ter para evitar uma intoxicação por monóxido de carbono?

Previna acidentes causados por inalação de monóxido de carbono:

- mantenha o local arejado sempre que utilizar lareiras ou braseiras
- verifique regularmente o sistema de exaustão de fumos do

esquentador

mantenha a janela da cozinha aberta se estiver a cozinhar durante muito tempo e a utilizar todos os bicos do fogão

nunca ligue o carro na garagem com a porta fechada

Fonte: [Centro de Informação Antivenenos-\(CIAV\)](#)

Fonte: [https://www.24gas.pt/tema/intoxicacoes-por-intoxicacao/](#)