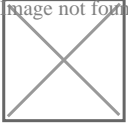


image not found or type unknown



# Envenenamentos

## O que é o envenenamento?

O envenenamento, também designado por intoxicação aguda, é o efeito que ocorre no organismo pela exposição indevida a substâncias tóxicas, por ingestão, inalação, injeção ou contacto com a pele ou os olhos, e que pode levar à morte.

## Intoxicação e envenenamento são a mesma coisa?

**Não.** Intoxicação é o termo utilizado para designar alterações ou sintomas leves que resultam do contacto ou exposição aos mais variados produtos ou medicamentos. Já o envenenamento (frequentemente chamado de intoxicação aguda) representa os efeitos mais graves desse contacto ou exposição.

## Quais são as causas do envenenamento?

O envenenamento pode ser provocado por:

toma de **medicamentos**, se tomados em doses mais elevadas do que as indicadas pelo médico

consumo de **álcool e drogas**, em excesso ou indevidamente

uso de **cosméticos e produtos de higiene**, por exemplo, tintas para

o cabelo

utilização de **produtos de limpeza**, especialmente lixívia, tiragorduras e desentupidores de canos. Para além de envenenamento, alguns destes produtos podem causar queimaduras graves

uso **pesticidas**: alguns destes produtos são absorvidos através da pele

## Quais são os sintomas do envenenamento?

Os sintomas do envenenamento dependem do tóxico ao qual se foi exposto e do tipo de via de contacto (ingestão, inalação, contacto ou injeção). Podem incluir:

falta de ar

paragem cardíaca

náuseas

vómitos

dores abdominais

diarreia

arrepios

suor excessivo

dor de cabeça

tonturas

sonolência

desmaios

confusão e delírio

queimaduras na pele

fraqueza muscular

produção excessiva de saliva ou espuma na boca

tosse

irritação nos olhos

## Como é diagnosticado um envenenamento?

O diagnóstico de um envenenamento pode envolver:

**história clínica** completa, com identificação da substância tóxica à qual se foi exposto e da via de contacto com a mesma (ingestão, inalação, injeção ou contacto com a pele ou com os olhos) e pesquisa de sintomas

**realização de exames**, como análises ao sangue

## Como devo agir em caso de envenenamento?

Em caso de um acidente por envenenamento, mantenha a calma. Não se precipite, mas não perca tempo. Contacte a Linha do Centro de Informação Antivenenos (CIAV) – [800 250 250](tel:800250250). Para mais informações, consulte o tema de saúde: [Como agir em caso de intoxicação](#)

## É possível prevenir um envenenamento?

Sim. Deve ter atenção a alguns cuidados, como:

se tiver de tomar medicação durante a noite, não tome nem dê medicamentos às escuras

não apanhe nem cozinhe cogumelos do campo se não souber distingui-los com exatidão

leia as instruções de aplicação dos pesticidas com cuidado e utilize os produtos de acordo com as regras de segurança referidas na

embalagem

feche as embalagens e guarde os produtos imediatamente após o uso

mantenha as instalações de gás em bom estado e, se possível, com dispositivos de segurança

não tenha instalações de gás na casa de banho

Para saber mais, consulte o tema: [Como evitar acidentes por intoxicação](#)

Fonte: [Centro de Informação Antivenenos](#)-(CIAV)

Fonte: [https://www.res24.gov.pt/pt/ma/intoxicacoes-e-emergencias/](#)